



-M-S-N- Sachsen, Dieter Neumann, Postfach 13 08, D-02753 Zittau

Gemeinnütziger und mildtätiger Verein
Vorsitzender:
Dieter Neumann

Bertsdorf, den 12.08.2014

— Liebe Mitbetroffene, lieber Mitbetroffener eines chaotischen und desorganisierten Menschen,

ich lade Sie herzlich zu einem Angehörigen-Treffen am **Sonntagvormittag, den 7. September 2014**, von 9 – 12 Uhr in der **Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle der Stadtmission Chemnitz e.V. Rembrandtstr. 13b 09111 Chemnitz, Fon: .0371/6004848**, ein.

Die eigenen Grenzen wahren

Als Angehörige gut für sich sorgen

— Ist es eine tägliche Herausforderung für Sie, die Partnerin/den Partner oder Eltern/erwachsenes Kind bzw. ein anderes Familienmitglied unterstützen zu wollen und gleichzeitig Ihre eigenen Grenzen ernst zu nehmen? Liebevoll mit sich selbst umzugehen ist für Angehörige eines vom Messie-Syndrom Betroffenen eine Frage des selbst gesund Bleibens.

Welche persönlichen Kraftquellen kennen Sie, welche wollen Sie sich zusätzlich erschließen?

Das tägliche Gespräch mit den Betroffenen kann durch Wertschätzende Kommunikation (Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg) zu einem befriedigenderen Erlebnis werden.

Wie können Sie ein Gespräch aufbauen, das Ihnen Kraft nicht raubt, sondern gibt?

In einem Wechsel von Austausch, Information und kleinen Übungen werden wir zu den Themen Grenzen, Ressourcen und Dialog arbeiten.

— Die Leitung des Treffens hat Dipl.Päd. Ariane Brena, Coach für Herz und Hirn

Eine Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort finden Sie auf der Rückseite dieses Schreibens.

Nur Angehörige können teilnehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Teilnahmegebühren werden nicht erhoben. Ich freue mich, wenn Sie - und evtl. weitere Ihnen bekannte Angehörige - kommen können. Für Betroffene findet eine ganztägige Arbeitstagung am Samstag, den 06.09.2014 statt.

Mit herzlichen Grüßen

Dieter Neumann

Geschäftsstelle:
Friedrich-Jahn-Str. 17
02763 Bertsdorf-Hörnitz
Messie - Selbsthilfegruppen Sachsen
Messie-Selbsthilfe-Netzwerk

Telefon: 0162-2543314
eMail: landesverband@shg-sachsen.de
Internet: <http://www.landesverband.messie.shg-sachsen.de>

Bankverbindung: Volksbank Löbau-Zittau
Konto - Nr. 425 865 3500 (BLZ 855 901 00)
Internet: <http://www.shg-sachsen.de>
Internet: <http://www.messie-selbsthilfe-netzwerk.de>

Treffen von Angehörigen von Messias am Sonntag, den 7. September 2014, 09:00 – 12:00 Uhr

**In der Psychosoziale Kontakt- u. Beratungsstelle der Stadtmission Chemnitz e.V.
Rembrandtstr. 13b 09111 Chemnitz, Fon: .0371/6004848**

