

Einladung nach Hagen



Liebe Teilnehmer der Messie-SHG und der Angehörigen-SHG in Deutschland, die Bundesgeschäftsstelle und der M-S-N Landesverband NRW e.V. laden herzlich zu unserem 6. Fortbildungswochenende nach Hagen ein.

Zwei Teilnehmer aus Eurer Gruppe können an dieser Tagung teilnehmen und sie werden ihre Eindrücke und Erfahrungen in der Gruppe weitergeben.

Je häufiger Kontaktdaten für SHG im Internet und Listen veröffentlicht werden, um so mehr treten Angehörige, Vermieter usw. mit einem Beratungsbedarf an die SHG heran.

Betroffene ohne SHG können nur dann teilnehmen wenn sich ihre SHG in Gründung befindet.

Personen, die die Kosten der Übernachtung nicht von der Selbsthilfeförderung bekommen und keine eigenen Mittel haben, können mit Hilfe eines formlosen Antrags von der Bundesgeschäftsstelle einen Zuschuss erhalten, wenn dieser möglichst früh gestellt wird.

Gefördert durch:

BARMER
GEK die gesund
experten

Anmeldung:

Anmeldeschluss ist der 15. November 2013.

Sonderwünsche wie vegetarisches Essen oder Zweibettzimmer sind auf der Anmeldung gesondert zu vermerken. Sie bekommen 8 Tage nach Anmeldung eine Anmeldebestätigung und eine Wegbeschreibung zugesandt. Der Teilnehmerbeitrag ist innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldebestätigung zu überweisen.



Geschäftsadresse:
M-S-N
Tegerstr. 15
32825 Blomberg

Telefon: 05236-888 795
Fax: 05236-888 796
E-Mail: info@messie-selbsthilfe.de

**MESSIE-SELBSTHILFE-NETZWERK
BUNDESGESCHÄFTSSTELLE**

Tel.: 05236-888 795



**Fortbildungstagung für Messie-SHG
und Angehörigen-SHG Deutschland**

von Fr. 10.01.2014 - So. 12.01.2014

DIE GRÖSSE DES MENSCHEN ENTSTEHT, WENN ER SICH SO ZU SEHEN BEGINNT, WIE ER IST.

Gefühle des eigenen Wertes gehören zu der wichtigsten Gruppe der Gefühle von Menschen, die das soziale Verhalten in unserem Kulturkreis und die Beziehung zu anderen Menschen beeinflussen.

Betroffene mit Messie-Syndrom erleben ihr Selbstwertgefühl gewissermaßen zwiespältig: In ihrem Beruf als sehr selbstbewusst und zu Haus minderwertig angesichts der vielen unerledigten Aufgaben und Niederlagen.



Diese Minderwertigkeitsgefühle werden zur Reaktion der gesamten Persönlichkeit, die in der Regel unbewusst alle Handlungen steuert, besonders wenn sie dann zu Gefühlen wie Unsicherheit, Schüchternheit, Angst, Feindseligkeit, Aggressivität, Geltungsdrang usw. führen. Diese Menschen meiden dieses Leiden und suchen Frieden in einer falsch verstandenen Harmonie. Sie versuchen ihre Machtlosigkeit mit Herrschsucht oder Intrigen zu kompensieren.

Für mich steht fest, Selbsthilfegruppen sind das ideale soziale Übungsfeld, um über sich selbst und die Wirkung auf andere bewusster zu werden. Durch die Unterstützung der anderen Teilnehmer fühlen sich Menschen mit Messie-Syndrom nicht mehr so oft von den Ereignissen mitgerissen. Unser Ziel ist es, den Messie-SHG die Möglichkeiten aufzuzeigen, die die Selbstheilungskräfte aktivieren und von den Teilnehmern in der Gruppe verstärkt und unterstützt werden können.

Programmübersicht

Freitag 10.1.2014

16:00 - 17:00 Uhr Anreise

18:00 - 19:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Die Teilnehmer stellen sich vor.

und danach beginnt eine Debatte, wie Selbsthilfegruppen beraten können und welche Regeln es dafür zu beachten gilt. Moderation Marianne und Barbara.

Samstag 11.1.2014

7:00 - 9:00 Uhr Frühstück.

10:00 - 11:45 Uhr Heinz-Peter Röhr zum Thema: Selbstwertgefühl

12:00 - 13:00 Uhr Mittagessen

14:00 - 16:30 Uhr Workshop mit Heinz-Peter Röhr das Einüben von Fertigkeiten für die Selbsthilfearbeit (incl. Kaffeepause).

Parallel dazu bieten wir den Angehörigen einen Workshop mit Frau Ariane Brena zum Thema: „Die eigenen Grenzen wahren“ an.

17:00 - 17:45 Uhr die Teilnehmer diskutieren über die Möglichkeiten in ihrer Gruppe.

18:00 - 19:00 Uhr Abendessen

Ab 20:00 Uhr gemütliches Beisammensitzen.



Sonntag 12.1.2014

7:00 - 9:00 Uhr Frühstückbuffet

10:00 - 11:45 Uhr Workshop mit Frau Ariane Brena zum Thema:

„Das therapeutische Potential der Gruppe erkenne und nutzen.“

12:00-13:00 Mittagessen

danach Abreise

Referenten:

Ariane Brena

Diplompädagogin, Mediatorin, Familienaufstellungen, systemisches Coaching. <http://www.brena.de>

Heinz-Peter Röhr

Therapeut und Autor zahlreicher Sachbücher und Fachpublikationen

Birgit Worzalla-Lapp

Sozialpädagogin und Familienhilfe



Geschäftsadresse:
M-S-N
Tegerstr. 15
32825 Blomberg

Telefon: 05236-888 795
Fax: 05236-888 796
E-Mail: info@messie-selbsthilfe.de